



PRIMEROS AUXILIOS Y AUTOPROTECCION DEL ANCIANO

"De la Teoría a la Práctica"

Duración: **50 Horas**

Docente y responsable del curso: **Rafael Loyola Iriondo.**

Tutorización y seguimiento on-line: ***rlolyolaenfermeria@gmail.com***

Módulo 1

- 1.- Introducción
- 2.- Envejecimiento y sus consecuencias:
 - Cambios anatómo-fisiológicos relacionados con el envejecimiento.
 - Cambios psicológicos, funciones intelectuales, percepción sensorial, memoria.
 - Cambios afectivos y de personalidad.
- 3.- Concepto de valoración geriátrica integral.
- 4.- Urgencias más frecuentes en el anciano:
 - Patologías más frecuentes:
 - * Diabetes.
 - * Osteoporosis.
 - * Deficiencias sensoriales.
 - * Hipertensión arterial.
 - * Alteraciones del sueño.
- 5.- La enfermedad aguda en el anciano
 - 5.1 Presentación atípica de la enfermedad
 - 5.2 Traslado al servicio de urgencias hospitalario y condiciones del mismo

Módulo 2

- 1.- Incidentes-accidentes. Prevención.
- 2.- Entorno amigable y seguro.
- 3.- Accidentes más comunes en el hogar
- 4.- Problemas y soluciones estructurales (suelos, iluminación, mobiliario, cocina y cuarto de baño)
- 5.- Seguridad vial

Módulo 3

- 1.- **Primeros auxilios:**
 - 1.1 PAS
 - 1.2 Prevención y actuación general ante una emergencia.
 - 1.3 Valoración primaria y secundaria.
 - 1.4 Urgencias médicas.
- 2.- Fiebre e infecciones.
- 3.- Hipotermia –hipertermia.
- 4.- Aparato cardio respiratorio:
 - Asfixia.
 - Desobstrucción de la vía aérea.
 - Dolor torácico en el anciano.
 - Patología cardiovascular.
 - Infarto agudo de miocardio (IAM).
 - Alteración del patrón respiratorio.
 - * EPOC.
 - * Crisis asmática.



- 5.- Patologías cerebrales
 - Accidente cerebro-vascular agudo(ACVA, ictus)
 - Lipotimia.
 - Crisis convulsiva.
- 6.- Abdomen agudo en el anciano:
 - Hemorragia digestiva
 - Apendicitis.
 - Úlcera digestiva.
 - Cólico biliar.
 - Hematemesis.
 - Melenas.
 - Hemorroides.
- 7.- Síndrome confesional agudo en el anciano:
 - Demencias.
 - Alzheimer.
- 8.- Alteraciones del metabolismo.
 - Diabetes
 - Hipoglucemia -hiperglucemia
- 9.- Lesiones de la piel:
 - Heridas.
 - Quemaduras.
 - Congelaciones.
 - Cuerpos extraños.
- 10.- Hemorragias:
 - Hemorragia externa.
 - Hemorragia interna.
 - Hemorragia exteriorizada.
 - Puntos de compresión.
 - Shock.
- 11.- Aparato locomotor:
 - Anatomía y funciones
 - Traumatismos:
 - * Contusión.
 - * Esguince.
 - * Luxación.
 - * Fracturas.
 - * Traumatismos cráneo-encefálicos.
 - * Torácico-abdominal.
 - * Columna vertebral.
- 12.- Quemaduras.
- 13.- Intoxicaciones.

Módulo 4

- 1.- Parada cardio-respiratoria. Concepto y valoración
- 2.- Procedimiento de actuación.
- 3.- Reanimación cardio-pulmonar ADULTO Y NIÑO
- 4.- Reanimación cardio-pulmonar +D.E.A